



Zelfhulpgroep Iets Trager

Ster 46 bus 4
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03/779 76 75

Sint-Niklaas, 26-05-2017

Beste vrienden

Op zaterdag 1 april gingen we uitgebreid eten in “Den Otter”. Er werd voor een rijkelijk warm en koud buffet gezorgd. Tussendoor werd er soep opgediend. En als laatste volgde een ruime keuze in het dessertenbuffet. Het personeel was heel vriendelijk en schoot meteen ter hulp om de borden te helpen vullen. Iedereen vond het heel geslaagd en keerden tevreden naar huis. We waren met 41 mensen. Super hé!? Maar de kers op de taart ontbrak. We misten ... Karen! Of is dit een 1-aprilvis van Leo!? ☺

Op dinsdag 9 mei gingen we op busuitstap naar Limburg om “ de dag van de beroerte “ te vieren. Samen met de andere groepen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) maakten we er een feestelijke dag van. Vanuit Sint-Niklaas vertrok de bus met enige vertraging naar Limburg –Bokrijk. Na twee uur rijden werden we verwelkomd met een aperitiefje.

Daarna was onze eregast Vlaams minister van Welzijn, volksgezondheid en gezin, Jo Vandeurzen, die kwam een woordje uitleg geven over persoonsvolgende financiering

Na de komst van de sprekers konden we genieten van ons uitgebreid middagmaal. Achteraf konden we nog een kleine wandeling maken op de prachtige locatie en genieten van het mooie weer. Daarna was het tijd om afscheid te nemen en terug te keren naar Sint-Niklaas. Rond 19 uur werden we terug verwacht aan Serwir.

Op zaterdag **1 juli** gaan we wandelen in Hamme. We komen samen om **13.30 uur** aan “De Durmedroom”, **Kaaiplein 28** te **Hamme**. Bij aankomst serveren ze ons eerst een tasje koffie. Daarna voorzien wij een kleine wandeling op de Mira-brug. Na de wandeling, rond 16 uur, worden er soep, een paar broodjes met koffie voorzien.

Als je graag mee wenst te gaan, kan je inschrijven en betalen voor **15 juni**. Hiervoor vragen we een bijdrage van **€ 13,50** per persoon.

Het busje nodig? Geef een seintje aan Leo voor **10 juni**.

Laat ook even weten aan Leo als je niet meegaat. Dan kunnen wij alles in goede banen leiden.

Begin de zomervakantie alvast goed! ☺

Groetjes

Het bestuur