

Het zal je maar overkomen....

Een zoveel gebruikte uitdrukking maar de echte betekenis en de gevolgen worden daarbij soms uit het oog verloren. Werd jij ook door een CVA , beroerte of hersentrombose, getroffen dan ben je zeker niet alleen. Jaarlijks worden er 19 000 personen in België getroffen.

Het is “ons” ook overkomen, plots...met alle nefaste gevolgen daaraan verbonden.

Wij stellen ons geen vragen meer zoals:

Waarom ik ?

Hoe komt dat ?

Wanneer word ik weer ...?

Neen, de blijvende gevolgen zijn er, en daarom zijn vorige vragen niet meer relevant. We weten ook dat deze gevolgen niet alleen een weerslag hebben op onszelf, maar ook op onze familie en vrienden.

ONS LEVEN KREEG PLOTS EEN ANDERE (EN ONGEWENSTE) WENDING.

Na het ontslag uit ziekenhuis en revalidatie werden we, eens terug thuis, geconfronteerd met de blijvende gevolgen; “dit” en “dat” ging niet meer, of veel moeilijker...

Wie zijn wij ?

Zoals je reeds begrepen hebt, zijn wij ook getroffen geweest door een CVA. Ondanks onze beperkingen zijn wij niet bij de pakken blijven zitten.

Daarom zijn wij aangesloten en actief betrokken bij een zelfhulpgroep of praatgroep voor CVA patiënten en hun familie.

Wat is een zelfhulpgroep ?

Dit is een lokale vereniging waar er regelmatig bijeenkomsten georganiseerd worden en dit in de ruimste betekenis van het woord. Meestal gaat dit van een:

- gezellige babbel
- uitstap
- etentje
- tot een info over de CVA - problematiek en sociale problemen.

Het doet ons deugd vast te stellen dat wij niet alleen zijn met onze problemen.

LOTGENOTENCONTACT IS BELANGRIJK

Het maakt deel uit van het herstellingsproces om beter te leren leven met die “nieuwe wending” in ons leven.

Een beroerte meemaken en de gevolgen ondergaan, zijn twee zaken die een mensenleven tekenen. Deze kleine brochure heeft de bedoeling, diegenen die een beroerte of CVA meegemaakt hebben, even te informeren over het bestaan van zelfhulpgroepen voor CVA patiënten.

Spreekt het je aan ?

Het is onze bedoeling het doel en het nut van een zelfhulpgroep voor te stellen. Er zijn ook zelfhulpgroepen voor CVA-patiënten in je buurt. Niet zonder fierheid, vermelden we dat we veel positieve reacties, allemaal gedaan door vrijwilligers, over de geleverde realisaties krijgen.

Deze zelfhulpgroepen zijn aangesloten bij:

BSC Belgian Stroke Council

www.belgianstrokecouncil.be



Lijst van de zelfhulpgroepen.

- **CVA Limburg**
Grypdonck Miek
Tel: 011/53 75 17
miek.grypdonck@belgacom.net
- **CVA Kempen (Mol)**
Meeus Adrienne
Tel: 014/31 46 18
meeus.adrienne@skynet.be
- **CVA Klein Brabant (Bornem)**
Boeykens Nini
Tel: 03/889 34 61
- **CVA Stap voor stap (Zomergem Gent)**
Sucaet Tania
Tel: 0498/25 06 88
tania.sucaet@telenet.be
- **CVA Z iT (St. Niklaas)**
De Theije Leo
Tel: 03/779 76 75
leodetheije@skynet.be
- **CVA Deinze Beroerte Zorg**
Mathys Myriam
Tel: 0476/33 70 65
myriam.mathys@telenet.be
- **CVA Mijn tweede leven (Z.WVL.)**
Labeeuw Conny francky.verhulst@skynet.be
Tel: 0472/ 59 12 67
mijntweedeleven@hotmail.be



WAT NA EEN BEROERTE

Een zelfhulpgroep verenigt mensen met een gemeenschappelijk probleem of in een zelfde situatie, om samen beter te worden.